



CdEA<sup>®</sup>

Centro de Estudios de Adopción A.C.

## Boletín informativo Abril 2012

Con el gusto de saludarles nos complace informarles que a partir de este mes, el Centro de Estudios de Adopción A.C. (CdEA), asociación dedicada a promover la cultura de adopción, retomará algunas de sus actividades, luego de que el pasado mes de julio de 2011, por causas de fuerza mayor, se viera obligado a reducirlas al mínimo operando únicamente el área jurídica a cargo de la Lic. María José de la Borbolla.

En este sentido, hacemos de su conocimiento que seguiremos difundiendo el boletín mensual y poco a poco, se irán implementando otros proyectos que nos permitan seguir con la misión con la que fue fundado el CdEA: dar a la adopción el lugar que merece en la sociedad.

Por ello, les compartimos que dentro del equipo seguirán colaborando de nueva cuenta Alejandra Salas y Pamela Ornelas.

Sin más, los dejamos con el boletín, invitándolos a que sigan aportando sus valiosas opiniones, testimonios, dudas y comentarios para que juntos, podamos seguir trabajando el tema de la adopción.

### Formación

#### El duelo, la infertilidad y la adopción

Artículo que aborda cómo es el duelo que debe realizar una vez que la pareja tiene conocimiento de que por algún motivo no podrán convertirse en padres por la vía natural, así como también, las etapas por las que atraviesan las personas y algunas pautas que pueden ayudar a superarlo.

[Leer más...](#)

### Noticias

#### Concluye mes de la adopción en Yucatán con inédita historia

El mes de marzo en Yucatán, es el mes de la adopción el cual se celebra con diferentes actividades como la realización de foros para promover la cultura de la adopción.

[Leer más...](#)

#### Las adopciones internacionales ya no están al alcance de todos, solo de funcionarios y titulados

La crisis económica en España ha impedido la concreción de adopciones internacionales por los costos excesivos en el trámite.

[Leer más...](#)

La razón, es la adopción

## El duelo, la infertilidad y la adopción

Generalmente en nuestro entorno, cuando hablamos de adopción automáticamente se nos viene a la cabeza, la imagen de adoptantes como aquellas parejas o personas que por alguna razón no pueden concebir de manera natural, generando uno de los tabúes más arraigados en la adopción, dado que la figura, también es una opción para que las familias puedan crecer, o bien, como proyecto de vida para convertirse en padres más allá de la infertilidad.

Independientemente de cada caso, la adopción, es una decisión que no debe ser tomada a la ligera y en la que intervienen muchos factores, los cuales, deben ir siempre, en función del interés superior del niño, como lo señalan los diferentes tratados y convenciones internacionales sobre los que se fundamentan las leyes mexicanas.

Entrando de lleno en el tema que nos ocupa en este momento, particularmente en los casos de infertilidad, uno de los factores más importantes para poder hablar de una adopción exitosa, es el hecho de que la pareja haya superado el duelo por no poder tener hijos biológicos.

Este duelo, vivido por las parejas que no poder concebir o de aquellas que no pueden llevar a término un embarazo, suele ser doloroso, por lo que es fundamental que estén conscientes de ello para poder superarlo, contribuyendo a fortalecer su relación de pareja y en su momento, la decisión de adoptar y todo lo que ésta conlleva para poder asumir el reto de la paternidad.

### Características del duelo de la infertilidad

La infertilidad, desde el punto de vista emocional y psicológico, es entendida como una pérdida (Syme, en 1997), la cual se vive en varias etapas: la primera, cuando el embarazo no ocurre en el momento esperado; posteriormente cuando se suceden los ciclos de tratamiento y no resultan exitosos, y por último, cuando un eventual embarazo culmina en un aborto.

En los dos primeros casos la elaboración del duelo se hace más difícil, ya que la pérdida es invisible; un hijo que nunca se concibió, nunca nació y no se conoció, lo que sin duda es un sentimiento muy fuerte sobre todo porque en la sociedad en la que vivimos se tienen altas expectativas en torno a la fertilidad y paternidad.

Las parejas infértiles frecuentemente tienen sentimientos de inferioridad, pues sienten poco control sobre sus vidas, el poder de ser padres, les es vedado; las mujeres sienten incompleta su feminidad mientras que los varones ven amenazada su masculinidad.

A continuación se describen las etapas de duelo, resaltando que cada una es vivida de diferente manera, sin embargo, es necesario tomarlas en cuenta para su proceso terapéutico (Sym, 1997):

**Paralización:** la persona está distante de los demás, tiende a negar la situación y puede presentar manifestaciones físicas, como pérdida del apetito o dificultad para concentrarse.

**Anhelo:** esta etapa se caracteriza por el deseo ferviente de satisfacer el deseo de ser padres, la persona experimenta celos, rabia, y estigmatización social, en esta etapa, se requiere iniciar con el apoyo psicológico.

Desorganización y desesperación: se vive una sensación de culpa, se experimenta ansiedad y sentimientos de soledad; muchas veces las parejas se alejan de sus amistades. Se puede sufrir depresión por lo que es importante reforzar otros aspectos de la vida, como el laboral y el recreativo, trazar nuevas metas y fortalecer sus redes sociales.



Reorganización: este momento tiene que ver con la aceptación y reorganización de la vida personal. Esta etapa puede llevar de 2 a 5 años, o bien, nunca darse.

En cada etapa, se pueden presentar como predominantes los siguientes sentimientos:

ETAPA	SENTIMIENTOS PREDOMINANTES
Paralización	Shock, incredulidad y cuestionamientos, entre otros.
Anhelo	Reminiscencia, miedo, culpa, etc.
Desorganización y Desesperación	Ansiedad, miedo, soledad, aislamiento, desesperanza, desesperación y depresión.
Reorganización, aceptación	Alivio

Estos sentimientos, también pueden ser vividos por aquellas parejas que ya tienen un hijo y que por alguna razón no pueden ampliar su familia, ya que el estrés externo puede ser mayor por parte de doctores, familiares y amigos. Sin embargo, en algunos casos, estos sentimientos se pueden atenuar porque ya comprobaron su fertilidad por lo menos una vez.

Cuando se logran superar estas etapas de duelo, la pareja vive momentos de calma y está en la posibilidad de abrir las puertas a caminos no pensados, ni planeados por ellos mismos, pero que los invitan a continuar una vida feliz, como lo es la adopción.

Por ello, es importante recalcar que los duelos no resueltos pueden afectar varios aspectos de sus vidas: físico, emocional, relacional y espiritual, por esto la trascendencia de no ignorar los sentimientos que se generan en el proceso, buscar ayuda profesional de ser necesario y de esta manera irse preparando para recibir a sus hijos cuando llegue el momento.

#### Con información de:

- Características del duelo de la infertilidad
- <http://www.forodelzocalo.cl/showthread.php?301-Duelo-infertilidad>



INICIO




## Concluye mes de la adopción en Yucatán con inédita historia

MÉRIDA, Yuc.- Con una historia llena de alegría terminó el mes de la adopción en Yucatán, cuando la Procuraduría de la Defensa del Menor y la Familia (Prodemefa) entregó por vez primera vez a dos adolescentes (de 12 y 17 años) en adopción a sus nuevas familias.

Las menores formaban parte del albergue Casa Crisal, donde se atienden a pequeñas víctimas de violencia. 


Así, Carlos y Paulina se convirtieron nuevamente en papás, pues a pesar de tener ya dos hijos biológicos optaron por ofrecer una vida en familia a Alejandra, de 17 años de edad.

“Descubrimos en ella a un ser humano muy valioso, como muchos más que merecen que se les extienda una mano y estamos convencidos de que el caso de Alejandra es una oportunidad la que necesita para salir adelante, ojala y muchas más parejas se convencieran que adoptar a un adolescente es salvar una vida”, apuntó la flamante madre.

Por su parte, Carlos señaló que es médico y entiende las necesidades de los adolescentes, y que es en esta etapa de la vida donde más apoyo requiere y por eso es una gran felicidad que Alejandra pueda tener una familia. 

Alejandra no podía ocultar su felicidad y reconoció que por momentos creyó que, por su edad, ya no iba a poder integrarse a una familia.

“Mi pasado se queda atrás; se abre una nueva carpeta. Ahora tengo a mis papás, a mis hermanos, voy a empezar la preparatoria y quiero prepararme mucho para que estén muy orgullosos de mí”, destacó.

Como parte del evento, la titular de la Prodemefa Celia Rivas Rodríguez agradeció a las dos parejas que adoptaron a estas niñas el abrir sus corazones para cumplir los sueños de las jovencitas. 

Por su parte, el director del DIF estatal, Raúl Hevia Mendoza, destacó el trabajo de Casa Crisal, en donde han apoyado a 44 niñas para que puedan ser reintegradas a la sociedad y tengan un mejor futuro.

Durante el evento estuvo presente la directora de Casa Crisal, María Jesus Ocaña Dorantes, a la que le entregaron un reconocimiento por su labor al frente de este organismo.

Anel y Jesús conforman la otra pareja que adoptó a Diegolina, de 12 años de edad. 

<http://www.sipse.com/noticias/151013-concluye-adopcion-yucatan-inedita-historia.html>

INICIO

Facebook: Centro de Estudios de Adopción A.C.

## Las adopciones internacionales ya no están al alcance de todos, solo de funcionarios y titulados

La crisis ha provocado que en 2011 solo los funcionarios o titulados superiores pudieran seguir optando a las adopciones internacionales de menores. Anteriormente, este trámite estaba al alcance de cualquier familia, desde una persona que trabaja en un kiosco hasta empresarios de pymes, pero las circunstancias de la recesión económica ha hecho que este perfil desaparezca.



Así coinciden la psicóloga de Amofrem, Lola García, y la directora de Feyda, María Angeles Amorós, quienes señalan que el perfil actual responde a “funcionarios o personas con titulación universitaria”.



*La razón, es la adopción*

En opinión de Amorós, la inseguridad económica hace que las familias “no se lancen a esto, que es una aventura que nunca sabes cómo va a salir y tiene sus riesgos”.

Desde la entidad colaboradora para las adopciones internacionales (ECAI) Amofrem, Lola García apunta que “muchas de las familias que antes de 2011 podían ahora están en el paro, por lo que se quedan los pudientes, los que tienen el sueldo fijo, como los médicos, abogados, funcionarios”; en definitiva, titulados superiores.

Otra visión, en este caso compartida por Amofrem, es que la crisis, de una u otra manera, “ha frenado el que las familias hayan hecho adopciones internacionales”.



### Descenso en las adopciones

Mientras que en 2010 se realizaron desde Amofrem 60 tramitaciones en el conjunto nacional (65 niños), en 2011 se observó una clara disminución al venir a España 40 niños.

Las adopciones han disminuido casi a la mitad pero porque el país está adecuando mejor su propio proceso de adopción Un descenso que Lola García atribuye a la actual etapa de



recesión económica, dado que en Etiopía, que es el país con el que trabajan, los trámites siguen siendo los mismos. Sin embargo, prevé para este año que los datos sean mejores. ★

Esta lectura, desde Feyda, es diferente, en el sentido de que sí que han observado una disminución en las adopciones, sobre todo de 2009 a 2010, pero no por la crisis, sino por el proceso mismo que se hace ahora y en la línea de las asignaciones, ya que la ECAI “solo percibe dinero cuando hace una adopción, y si en lugar de realizar 80 se hacen 30, ese dinero menos entra en la ECAI”.

En concreto, los datos de Feyda reflejan un descenso de 2009 a 2010, mientras que los datos en 2010 y 2011 son “parecidos”. Así, reconoce que las adopciones “han disminuido casi a la mitad pero porque el país está adecuando mejor su propio proceso de adopción y eso hace que nos pidan más documentación, lo que entraña más tiempo y, por consiguiente, menos adopciones”. ★

Por ejemplo, ha explicado, “antes los niños no tenían partida de nacimiento biológica y ahora, para iniciar la documentación de un niño que sea adoptable hay que inscribirlo en el registro civil de partida de nacimiento biológica, con el tutor, el padre o la madre y luego tiene que ir a la Corte y testificarlo con tres personas”. ★

En 2010 Feyda realizó 36 adopciones en el conjunto nacional, y en 2011, descendió hasta las 32 adopciones. Ambas ECAI coinciden en argumentar que no existe un prototipo específico de familias adoptantes.

Por su parte, Amorós ha reconocido que al comienzo de las adopciones existió este proceso a la carta: “Sacabas los niños y a ver cuál le gustaba, no era ilegal porque todo se hacía de forma legal, pero no era honesto”. ★

Un panorama que, según ha desvelado, ha cambiado, ya que “se ha ido estableciendo que lo más importante es el niño y sus intereses son los que priman, y eso se ha ido afianzando más”. “La sociedad ahora es multicultural, y eso nos hace un poco mejores”, ha destacado.

<http://www.cronoticias.com/nacional/las-adopciones-internacionales-ya-no-estan-al-alcance-de-todos-solo-de-funcionarios-o-titulados/>



INICIO

## Directorio

**Lic. Alejandra Salas Niño**  
alejandra.cdea@gmail.com

**Lic. María José de la Borbolla**  
maria.jose@cdea.org.mx  
38.17.87.54



**Lic. Pamela Ornelas Gómez**  
pamela.cdea@gmail.com



La razón, es la adopción