



**CdEA**®  
Centro de Estudios de Adopción A.C.

# Boletín informativo MARZO 2014

**“No pienses ni por un segundo que por no haber estado debajo de mi corazón, no estás dentro de él”**  
*Anónimo*

## **Seis temas que preocupan a los hijos adoptivos ;Hablemos de Adopción SIEMPRE!**

Artículo que aborda algunas inquietudes y preguntas que se pueden llegar a plantear los hijos adoptivos durante la adolescencia.

## **Cuéntame otra vez la noche que nací**

Reseña del cuento que aborda cómo una pequeñita pide a sus papás contarle, una y otra vez, cómo fue que llegó a su familia.

## **Cuánto pesa la historia genética de un niño antes de adoptar (Chile)**

Reportaje que aborda desde la decisión hasta la integración de un hijo adoptivo que presenta problemáticas genéticas en su desarrollo.

**Quieren poner ojo a albergues y casas hogar (Morelos, México)**

**China: 382 bebés rescatados en operación antitráfico por internet**

## Seis temas que preocupan a los hijos adoptivos ¡Hablemos de Adopción SIEMPRE!

*“Conocer las complicaciones que se pueden presentar en la adopción, ayudarán a hijos adoptivos, padres y profesionales; a entender y manejar mejor la situación conforme se desarrolla el hijo”*

David M. Brodzinsky Ph.D

Cuando se sabe que una persona va a adoptar o tiene hijos adoptivos lo más común en estos días dentro de los procesos que se llevan, es incitar a los padres a hablar de adopción, y a pesar de que el objetivo de esto va dirigido al bienestar del pequeño, se nos olvida voltear a los sentimientos del hijo adoptivo, principalmente de los adolescentes qué piensan de su condición o qué les preocupa al respecto.

Los niños adoptados más pequeños viven cómodos con los conceptos amplios y generalizados de sus padres biológicos y su historia de adopción; por el contrario, los adolescentes, buscan los hechos detallados, quieren información concreta y específica acerca de la apariencia, personalidad y la vida de las personas que los trajeron a este mundo, como todos los demás, están en la busca de su identidad.

Terapeutas con más de 30 años de experiencia en terapia de adopción identifican 6 temas que causan gran preocupación entre los adolescentes adoptados, lo que no quiere decir que les preocupen los 6, puede ser sólo uno de ellos o probablemente ninguno, lo cual depende generalmente de su personalidad y del cómo hayan asimilado la idea de llegar a su familia por medio de la adopción.

La autora de la gran parte de este artículo, Mónica Castañeda, hija adoptiva, expone estos temas desde su experiencia personal, sumado a lo que existe documentado sobre el tema, es por ello que cada uno de los temas tendrá lo que significó para ella.

### ***1. Los motivos de su adopción***

¿Por qué soy adoptado? Los niños necesitan saber que no son responsables de las decisiones de los adultos que los llevaron a ser abandonados y que la adopción ocurre como resultado de decisiones de los mismos adultos, como un acto de amor.

Cabe destacar que de acuerdo con la Convención sobre los Derechos del Niño (1989) y los convenios y leyes que de ella derivan, el niño y la niña que se encuentre en condiciones de ser adoptado, de acuerdo con su edad, el juez tomará en cuenta su opinión para tomar esta decisión.

Regularmente los adolescentes adoptados tienen en mente preguntas como estas:

**¿Por qué me dieron? ¿Hay algo malo en mí? ¿Por qué no arreglaron su vida y se quedaron conmigo? Porqué si todas las mamás se quedan con sus hijos, la mía me abandonó.**

## ***2. La falta de información o información difícil de aceptar***

Cuando los niños conocen su historia comienzan a enfrentar las pérdidas naturales que rodean la experiencia de la adopción desde más temprano en la vida, por ello, se les debe ayudar a hacer para aceptar la información difícil y dolorosa que están recibiendo, además de hablarles siempre con la verdad en el sentido, de que hay datos que son imposibles de obtener. Se recomienda contar con la ayuda de un terapeuta con experiencia en adopción.

Los niños adoptados tienen una necesidad de información que se puede basar en las siguientes preguntas: **¿Cuáles fueron las razones por las que me abandonaron? ¿Cuál es mi verdadera fecha de cumpleaños? ¿Tendré más hermanos?**

## ***3. Permanencia***

Algunos niños adoptados hacen todo lo posible para poner a prueba el compromiso de sus padres hacia a ellos, a veces, sin conciencia de sus propios motivos. El niño necesita estar seguro de que su familia adoptiva será su familia para siempre y por lo tanto, que no volverá a sufrir un abandono.

**Éste es uno de los pensamientos que los adolescentes suelen tener acerca de este problema: si los “padres” que me dieron la vida me dejaron, cualquiera podría abandonarme, esto podría suceder de nuevo.**

En este sentido, vale la pena recalcar que el vínculo afectivo que se establece entre los padres y el hijo o hija se va creando desde su primer encuentro, cuando llega a casa y en el día a día, por ello, resulta fundamental que se trabaje para consolidarlo y para que su hijo, con el paso de los años, tenga la seguridad de que son su familia y que estará ahí para él todo el tiempo que lo necesite.

## ***4. Identidad***

Muchos adolescentes adoptados se hacen preguntas como las siguientes: **¿Quién soy yo? ¿Seré como mis padres adoptivos, como mis padres biológicos o ambos? ¿Quién hubiera sido yo si me hubiera quedado con mi familia biológica?**

Por un momento imaginen cómo debe ser no saber nada de la gente que te trajo a este mundo. No saber su aspecto, de dónde vinieron, o lo que eran sus vidas. No tienes idea de su personalidad, sus estados de ánimo, temperamento, capacidad intelectual, fortalezas o debilidades. Cómo relacionarse, conectarse o identificarse con los padres que le dieron la vida y su estructura genética, sin respuesta a estas preguntas tan poderosas. ¿Cómo puede un adoptado decidir si quiere ser diferente de quien ni siquiera conoce?

Los adolescentes criados por sus padres biológicos tienen la información sobre la forma en que son similares y diferentes a sus padres, aun así, es un proceso extraño, y a menudo, turbulento. La tarea que enfrentan los adolescentes adoptados es mucho más compleja. Uno podría dudar de la capacidad del adolescente para enfrentar la búsqueda, aunque en la experiencia se ha demostrado que cuando un adolescente y su familia están involucrados en un proceso como éste y son apoyados por un profesional que entienda temas de adopción este viaje puede ser y llegar a término con mucho mejor resultado de sanación y crecimiento.

De la misma manera es importante que los papás sean muy sinceros con sus hijos, ya que si éstos deciden iniciar la búsqueda habrá que dejar claro hasta qué punto se involucrarán, lo cual dependerá de cada uno y de cómo se sienta al respecto. Esto no es malo, lo que sería contraproducente sería comprometerse y al final de cuentas, no querer estar y demostrarlo en actitudes que al final, pueden afectar la relación con su hijo.

## 5. Diferencia

Ser adoptado crea una sensación de ser diferente en muchos sentidos, los adoptados pueden tener una apariencia que no corresponde a la de su familia adoptiva, ser de otra raza, incluso, notar en su entorno social que las familias se parecen entre sí, excepto su familia.

**Los sentimientos que se generan en torno a esta diferencia deben ser reconocidos y hablados en el núcleo familiar con naturalidad, al igual que el tema de la adopción,** ya que de lo contrario, podrían afectar negativamente a los niños en su autoestima y la seguridad con la que viven en su familia.

## 6. Lealtad

Muchos adoptados sienten culpa por tener frecuentemente pensamientos y sentimientos fuertes hacia sus padres biológicos. Esto nace del temor a la desaprobación o rechazo de sus padres. Los adoptados pueden ocultar sus sentimientos por la culpa que sienten y luchan en completa soledad con la conexión emocional hacia sus padres biológicos y con todas estas preguntas que tienen sobre ellos. Recordemos que pensar en los padres biológicos no significa que sienten menos amor por sus papás sino que es una necesidad natural en los hijos adoptivos.

Este es un pensamiento típico que encontramos en los hijos adoptivos:

**tengo tantas preguntas acerca de mis padres biológicos que si les pregunto a mis papás se preocuparán, se pondrán tristes o se molestarán.**

Los padres y los profesionales necesitan aceptar la presencia psicológica real y viva de los padres biológicos en las mentes de sus hijos. Necesitan aceptar la profundidad de estos pensamientos y la dificultad que tal vez tengan los hijos adoptivos en compartirlos. La frecuencia y la intensidad de estos pensamientos puede variar dependiendo de la historia personal de adopción del adolescente, sin embargo, la presencia psicológica de los padres biológicos no depende de eso.

La mayoría de las situaciones más complejas de la adopción se viven en la adolescencia, de cualquier forma, es mucho mejor tomar acciones previas en diferentes etapas de la vida del hijo adoptivo para encausar adecuadamente cada una de ellas, esto es realmente lo que busca la terapia especializada en adopción, dar apoyo a los padres y al hijo adoptivo de forma que puedan, a través de la verdad y el amor, encontrar los elementos que los ayudarán a superar estas etapas juntos para que el hijo llegue al punto donde pueda enfocar su energía de la mejor forma en su vida.

Unirse a este viaje con el adoptado es complejo y desafiante, a veces, desalentador, pero sin duda, siempre será una experiencia positiva que permitirá afianzar a la familia y el autoestima de los hijos.

### Referencia

Artículo escrito por Mónica Castañeda, publicado en:

<http://proadopcionmx.blogspot.mx/2011/06/6-temas-de-gran-preocupacion-para-los.html> y complementado por el CdEA.

INICIO

## Cuéntame otra vez la noche que nací

**Autor:** Jamie Lee Curtis

**Ilustraciones:** Laura Cornell

**Editorial:** Lectorum publications, Inc.

**Año:** 1996

Cuéntame otra vez la noche que nací, es un cuento que sirve como base para comunicar los orígenes a los hijos e hijas adoptivos, lo cual sin duda, es una de las tareas que los padres consideran de las más complicadas.

El cuento narra cómo una pequeñita pide a sus papás que le cuenten, una y otra vez, cómo fue todo el proceso de su adopción: desde la decisión de adoptar hasta su integración y vida en su núcleo familiar.

Siempre las mismas preguntas: cómo recibieron la noticia, cómo viajaron, cómo fue el primer día que la conocieron, qué hicieron, qué hizo ella y cómo era.

Al responder a estas preguntas, los papás pueden ir haciendo del tema de la adopción, un aspecto común en el día a día en casa, lo cual sin duda acarreará aspectos positivos para el desarrollo de su hijo como puede ser el elevar su autoestima y seguridad de su adopción y de su familia, al sentirse querido incluso antes de que sus padres lo conocieran.



### Claves o sugerencias

Este cuento nos permite visualizar algunas claves que pueden servir a los papás durante la crianza:

1. Hablar siempre con la verdad: de acuerdo con la edad del hijo, se tiene que abordar el tema con él e ir explicando y resolviendo sus dudas cuantas veces él necesite hablar.
2. Las ilustraciones permiten ver un álbum de la adopción del niño, lo cual es un elemento que puede ser de mucha ayuda, primero elaborado por los padres y después con la ayuda del niño según su edad.
3. En el libro se incluye un árbol genealógico que puede servir a los papás como guía para elaborar el árbol familiar con su hijo, el cual incluye a los papás biológicos pero a la par a los adoptivos y a toda su ascendencia.

## Cuánto pesa la historia genética de un niño antes de adoptar

*Niños diagnosticados con síndrome de alcoholismo fetal son un freno para muchas parejas que buscan adoptar. Entérate acá de la causa de esta condición, si se soluciona, y conoce un emotivo caso familiar que logró sortear esta situación.*

La adopción en Chile ha aumentado considerablemente en la última década. En 1997, 124 matrimonios nacionales y 172 extranjeros adoptaron, mientras que en 2007, la cifra creció a 355 parejas chilenas y 87 extranjeras. En general ésta creció en un 186% y la cifra internacional disminuyó en un 49%. Pese ello, aún existen familias que dudan o derechamente desisten de adoptar, fundamentalmente por miedo a que estos niños pudieran tener algún tipo de daño de origen genético.



Estela (nombre resguardado), hace 20 años perdió cinco guaguas antes de tener a su primer hijo. Ante esta situación pensó, junto a su esposo, en adoptar. Sin embargo, ella quien en ese entonces era parvularia de un jardín especial de la Junji que trataba a niños con riesgo social, desistió de adoptar luego de ser testigo de varios crueles actos homicidas de un niño de menos de tres años. Mató tres gallinas (que rodeaban el lugar) con una pala. Según Estela, el niño gozaba al ver la sangre y el sufrimiento de los animales. Casualmente, sus dos padres estaban bajo prisión por homicidio. Ante esta situación, Estela dijo: “Esto viene en los genes”.



Rodrigo Palacios Barros, Psicólogo Clínico de Psicología para Todos, advierte que los miedos de las parejas que tienen la intención de adoptar, son completamente fundados, sin embargo, estos niños representan una fracción mínima dentro del total de pequeños susceptibles de ser acogidos.

“Las mayores problemáticas provienen del daño neurológico que se puede producir durante el desarrollo del bebe en el embarazo; ésto, debido al consumo por parte de la madre, principalmente de alcohol, pasta base y otras sustancias que puden alterar el normal desarrollo del niño”, dice Palacios.

El síndrome de alcoholismo fetal es detectable físicamente, sin embargo existe una gama muy amplia de otros tipos y niveles de daño que sólo son observables mediante un análisis genético, análisis que normalmente no es proveído por las instituciones que se encargan de la adopción del niño, incluso, en muchos casos, esta información es de carácter reservada o simplemente desconocida.

No obstante, es importante reiterar que el volumen de niños “sanos” sobrepasa por mucho a los niños que eventualmente podrían tener una patología de origen genético. Además, en cualquiera de los casos, el estilo de crianza que se le entregue a los niños, definirá en gran medida su carácter y comportamiento. “Es una falacia creer que porque los padres del niño han cometido delitos, ese niño también será un delincuente o la inversa creer que porque los padres fueron físicos nucleares doctorados de Harvard ese niño también será un genio de la física”, explica el psicólogo.



Agrega que en el caso citado anteriormente - del niño que mataba gallinas - se debe considerar otros factores, más allá de que sus padres fueran homicidas. “Posiblemente ese niño había resentido por muchos años el abandono emocional y físico, la falta de figuras parentales nutricias y amorosas que le brindaran cariño y protección. Estos son factores muchísimo más importantes que los factores genéticos”, concluye. ★

El psicólogo habla con propiedad, no solo por sus conocimientos médicos, sino que también porque ha vivido de cerca un caso muy especial. Hace siete años conoció en una residencia de protección del SENAME a un pequeño de tres con síndrome de alcoholismo fetal. Hoy, tras un largo proceso, es su hijo.

“Mi experiencia personal es que con dedicación, amor incondicional, educación y contención, un niño puede llegar a ser mucho más que sus genes. Cuando hablo de mi experiencia personal, no solo me refiero a aquellas vividas y compartidas por mis pacientes en el ejercicio profesional, sino que también me refiero a mi propia experiencia como padre adoptivo, la que expongo en estas líneas, ya que creo que puede ser de ayuda a otros padres que están pensando en seguir el mismo camino.



Junto a mi esposa adoptamos a un niño diagnosticado con síndrome de alcoholismo fetal, diagnóstico que entendíamos y aceptábamos ya que habíamos tenido la oportunidad de conocerlo durante varios años. Cabe señalar que ya tenemos tres hijos más, todos mayores que nuestro hijo adoptivo. ★

Felipe (nombre resguardado) era un niño que había sido abandonado a los tres años de edad junto a 9 hermanos más, de madre y padre enfermos alcohólicos e indigentes. Varios de esos niños fueron diagnosticados con patologías similares en distintos niveles de gravedad. ★

Cuando conocimos a Felipe, ya tenía siete años de edad y se veía como un niño muy desvalido, muy delgado y con peso y talla bajo el promedio de su edad. Además, nunca había controlado sus esfínteres y presentaba eventos de descontrol de impulsos y rabiets en las que se escondía debajo de su cama o detrás de muebles, lugares en donde aparentemente se sentía protegido. Vivía en una residencia de protección colaboradora del SENAME y no se acordaba ni de sus padres ni hermanos.



Ese fue el niño que adoptamos. Hoy, el niño que es nuestro hijo, es muy diferente de aquél. Hoy Felipe tiene 10 años, posee un lenguaje fluido, expresa sus necesidades apropiadamente, manifiesta su cariño y amor abiertamente, así como también es capaz de expresar su enojo en forma adecuada. Va al colegio y está aprendiendo a leer y escribir, controla sus esfínteres, es un niño tierno y compasivo, con un gran potencial emocional y aunque sabemos que probablemente no llegará a ser un abogado o médico o arquitecto, si será un gran ser humano preocupado y proactivo por el prójimo, autosuficiente y feliz.

El camino no ha sido fácil, pero la verdad es que cuando hablamos de crianza, ningún camino lo es. ¿Cuántos padres biológicos existen y tienen grandes dificultades para criar a sus hijos? Debemos encontrar y explorar activamente los verdaderos motivos que nos mueven a querer adoptar a un niño, y la realidad es que siempre criar a un pequeño será una caja de sorpresas, lo que pasa es que hoy en día queremos controlarlo todo, y eso no es ni real ni posible.

El tener un hijo, sea biológico o adoptado, es en sí mismo un gran acto de amor incondicional y así debemos entenderlo. Cuando le ponemos condiciones al amor, hay algo que no está bien con nosotros mismos y debemos resolverlo antes de decidir formar una familia ya sea biológica así como también adoptiva. or situaciones de vulnerabilidad, relacionadas mayoritariamente con violencia doméstica, el abuso de alcohol y drogas, y la falta de atención, los jueces optan por la internación de los menores en el instituto.



En mi labor como psicólogo clínico, realizo procesos cortos de psicoterapia enfocados a resolver todas estas dudas y bloqueos personales que pueden interferir en nuestra decisión de adoptar. Este proceso está especialmente diseñado para parejas

que quieran adoptar, se abordan temáticas de índole tanto psicológico así como también de los aspectos técnicos involucrados en el proceso de adopción, un proceso que en nuestro país es todavía muy largo y engorroso y en el que además, se somete a los solicitantes a una serie de pruebas y tests que es conveniente conocer de antemano.

Así que volviendo al tema principal de este artículo, y que involucra la importancia de conocer la historia genética de el o la niña que deseamos adoptar, puedo decir con convicción que aunque la herencia es un aspecto relevante, no es el más importante. Lo más importante es conocernos a nosotros mismos y los verdaderos motivos que no llevan a tomar una decisión de esa envergadura. Claramente hay distintos estilos y maneras de hacer familia y la mayoría va a preferir tener hijos sanos y adecuados, pero la realidad es otra y debemos afrontarla de la mejor manera posible.

Es un hecho también, que existen muchas patologías que tienen un origen genético y esto puede causar un temor entendible en aquellos padres que tengan la intención de adoptar, sin embargo, como ya lo he mencionado anteriormente, hay que tener una actitud positiva y proactiva frente al tema. Cualquier familia se puede ver enfrentada a una situación que ponga en riesgo la salud mental o física de un hijo. No son sólo los factores genéticos los que pueden poner en riesgo la estabilidad y felicidad de una familia, hay muchos factores de tipo ambiental, como accidentes, enfermedades, conflictos familiares y muchas otras situaciones. Algunas las podremos manejar y controlar, pero muchas de ellas no, y es algo que debemos aceptar como parte de estar vivos y de compartir la vida con otros”, finaliza.

## Referencia

Chile


<http://vidayestilo.terra.cl/mujer/cuanto-pesa-la-historia-genetica-de-un-nino-antes-de-adoptar,e0d0fb6f9ca44410VgnVCM20000099cceb0aRCRD.html>

INICIO



## Quieren poner ojo a albergues y casas hogar

En el marco de la cultura de protección de los derechos de las niñas y niños, la diputada Érika Hernández Gordillo propuso un mayor control y vigilancia de las casas hogar y albergues para menores en situación de calle o abandono, los cuales deberán garantizar una atención integral.

Esto a través de la iniciativa de reforma a varias disposiciones de la Ley para el Desarrollo y Protección del Menor, presentada por la representante de Nueva Alianza, quien dijo que las casas hogar y albergues temporales juegan un papel muy importante en la vida de los menores y en la responsabilidad de las autoridades. 

En el caso de los primeros, “es ahí donde se generan los espacios para apoyo a menores que carecen de vivienda, alimento, atención psicológica, de salud y hasta atención legal”. Respecto a la responsabilidad de las autoridades, “es obligación del Estado velar por el cumplimiento de los derechos de los menores, pudiéndose apoyar en los albergues y casas hogar privadas, pero sin olvidar que es éste quien debe cuidar que se cumpla con un buen funcionamiento”, señaló.

**“Es obligación del Estado velar por el cumplimiento de los derechos de los menores, pudiéndose apoyar en los albergues y casas hogar privadas”**

Diputada Érika Hernández (Morelos)

La iniciativa que presentó para reformar el marco jurídico busca establecer como obligación del Gobierno del Estado que en la prestación de servicios asistenciales se garantice un programa permanente de ayuda psicológica, psiquiátrica, médica, recreativa, cultural y educativa a todos los menores que se encuentran bajo el cuidado de instituciones de asistencia social.

A fin de combatir la falta de control de las instituciones sociales (casas hogar, albergues, casas de asistencias, etcétera) que tienen bajo su cuidado a menores de edad en situación de calle o abandono, deberán contar con un registro del número total de infantes que ingresan o salen de las mismas, a fin de garantizar su seguridad.

Dicho registro deberá ser supervisado de manera permanente por el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado, indicó la legisladora.

### Referencia

Morelos, México

<http://www.diariodemorelos.com/article/quieren-poner-ojo-albergues-y-casas-hogar>

INICIO



## China: 382 bebés rescatados en operación antitráfico por internet

La policía china rescató a 382 menores en una operación nacional en la que dismanteló cuatro redes que traficaban con bebés a través de internet y detuvo a 1.094 personas, informó hoy el Ministerio de Seguridad Pública.

Los detenidos son sospechosos de operar en la red haciéndose pasar por falsos centros de adopción o acogida de menores, una práctica contra la que se desplegaron varias redadas en diversas provincias del país desde el pasado 19 de febrero.

Según la policía china, las redes de tráfico de niños en el país utilizan cada vez con mayor frecuencia internet en sus operaciones, lo que dificulta su persecución.

El tráfico de personas continúa siendo una práctica ilegal muy extendida en China, tanto en el caso de secuestros de menores como el de mujeres jóvenes.

Esas jóvenes son vendidas a solteros para contraer matrimonio forzosamente, especialmente en zonas rurales situadas a miles de kilómetros del lugar donde fueron secuestradas, mientras que los niños, preferentemente varones, son dados en adopción a parejas sin hijos a cambio de grandes sumas de dinero.

### Referencia

China

[http://www.rpp.com.pe/2014-02-28-china-382-bebes-rescatados-en-operacion-antitrafico-por-internet-noticia\\_673273.html](http://www.rpp.com.pe/2014-02-28-china-382-bebes-rescatados-en-operacion-antitrafico-por-internet-noticia_673273.html)



INICIO



**CdEA**  
Centro de Estudios de Adopción A.C.

Visita nuestra página web:

[www.cdea.org.mx](http://www.cdea.org.mx)

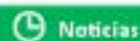
Inicio CdEA Requisitos de adopción Cursos y talleres Estadísticas Libros Galeria Contacto FAQs



Boletín



Monitoreo



Noticias