



CdEA[®]

Centro de Estudios de Adopción A.C.

*Boletín informativo
Mayo 2012*

Formación

La decisión de adoptar

Artículo que aborda el proceso por el que pasan el(los) adoptante(s) cuando deciden adoptar, las preguntas a las que se enfrenta cualquier persona cuando decide convertirse en padre, entre otros.

[Leer más...](#)

Actitudes de los padres que favorecen la adaptación del niño a la familia

Artículo en el que se habla de las actitudes de los padres que favorecen o afectan la adaptación de su hijo a la familia, así como de las principales preocupaciones y mitos que les generan incertidumbre respecto a su paternidad.

[Leer más...](#)

Opinión

Los tiempos en la adopción

Opinión del Lic. Carlos Morales Montes de Oca, presidente y fundador del CdEA sobre a las principales problemáticas de la adopción en México.

[Leer más...](#)

Noticias nacionales

Abandonado a los 5 años, hoy Juan es universitario exitoso

[Leer más...](#)

Más de 50 niños para ser adoptados

[Leer más...](#)

Diputados mexiquenses aprueban dictamen de maternidad anónima

[Leer más...](#)

Noticias internacionales

“Adoptar un niño es llevarnos también su pasado, que a veces cuesta mucho superar”

[Leer más...](#)

Adopciones aumenta en 31.2% el 2011 y este año 114 niños fueron entregados a sus nuevas familias

[Leer más...](#)

La aventura de una adopción internacional

[Leer más...](#)

La razón, es la adopción

Formación

La decisión de adoptar

En el artículo del boletín anterior, hablamos de la importancia que tiene el superar el duelo por la infertilidad antes de que como persona o como pareja (si es el caso) se tome la decisión de adoptar, hecho que tiene que ser compartido por ambos para poder comprometerse a recibir al nuevo integrante de la familia, situaciones que conjugadas son la base para lograr una adopción exitosa.

Por lo anterior, consideramos que las siguientes preguntas pueden resultar de utilidad para fortalecer su decisión, las cuales no son distintas a las que se hace una persona o pareja que quiere embarazarse:

- ¿Te sientes preparada(o) para ser madre/padre?
- ¿Eres consciente de que un hijo cambia la vida completamente?
- ¿Tienes buena salud?
- ¿Tienes el tiempo para dedicarte a un niño que te va a necesitar mucho?
- ¿Tienes el tiempo para prepararte en el camino de la adopción?
- ¿Tienes la solvencia económica para encargarte de otra persona?
- ¿Cuentas con el apoyo de una pareja?
- ¿Estás comprometida(o) con criar, educar, amar y proteger a alguien más?
- ¿Estás dispuesta(o) a esperar lo que sea necesario para lograr la adopción?
- ¿Conoces los procedimientos de adopción de tu país?
- ¿Conoces personas adoptadas que te puedan hablar de su experiencia?

Una vez tomada la decisión y de estar conscientes de lo que la paternidad adoptiva implica, los interesados deben de tener clara la edad del niño que quieren integrar a su familia, su sexo e incluso condiciones físicas, pero lo más importante: saber esperar y prepararse durante ese tiempo para la llegada de su hijo.

Asimismo hacer conciencia sobre las adopciones especiales (niños mayores de 5 años, grupos de hermanos o con alguna discapacidad), ya que la mayoría de los niños que son susceptibles de adopción forman parte de este grupo, y dependiendo de la apertura y disposición que tengan los solicitantes para recibir a un menor con este perfil, será el tiempo de espera para su llegada.

Sabemos que la adopción es un acto de amor y que para crear un vínculo afectivo fuerte se necesita confianza y tiempo, por lo que no podemos dejar a un lado que tratándose de cualquier adopción, durante el tiempo que los niños no estuvieron con ustedes, crearon lazos de afecto y confianza con sus cuidadores e incluso con otros niños en su misma situación, por lo que es fundamental que entiendan que la adaptación plena no se dará de manera inmediata, es un proceso (del que no se pueden establecer tiempos precisos porque depende de cada persona y sus vivencias) que se logrará poco a poco.

INICIO

Con información de <http://bebe.about.com/od/lavidaenfamilia/a/La-Decisi-On-De-Adoptar.htm>

Facebook: Centro de Estudios de Adopción A.C.

Actitudes de los padres que favorecen la adaptación del niño a la familia

Nuestra experiencia nos ha permitido comprobar, que en muchas ocasiones, las dificultades que atraviesan las familias adoptivas en el proceso de adaptación provienen no tanto de los niños, si no de actitudes y comportamientos de los padres que inconscientemente no favorecen que dicho proceso se produzca con normalidad y rapidez.

Si bien es cierto que los niños tienen una historia previa, no es menos relevante que los padres adoptivos se enfrentan a la paternidad y a la maternidad con una forma de pensar y de actuar que va a repercutir en la interacción con los niños, por ello, es conveniente reflexionar sobre algunas cuestiones al respecto.



Expectativas y temores de los padres

Cada padre y cada madre tienen su opinión particular sobre cuáles son los factores que explican las características de los niños, sobre si éstas se pueden cambiar, o por el contrario, son inmodificables o sobre cuál es la mejor manera de educarlos.

Asimismo imaginan cómo será su hijo, cómo les gustaría que fuera o que se comportara, es decir, tienen expectativas pero también ciertos temores al respecto.

Tanto en los padres biológicos como en los adoptivos, estas ideas u opiniones se van elaborando en sus mentes desde antes de tener realmente a los niños con ellos y van cambiando constantemente, y a pesar de que no son conscientes de ellas pueden influir mucho en la forma de vivir la maternidad y paternidad, e incluso en la propia evolución de los niños.

Las ideas erróneas que suelen originar más problemas, en el caso de los padres adoptivos, algunas de las cuales se han convertido en mitos, se refieren a la influencia de la herencia genética en determinadas características psicológicas (les preocupa que ciertas actitudes o comportamientos de los niños sean heredados y que no se puedan cambiar), la posibilidad de que las experiencias que el niño haya vivido puedan haber originado en él características psicológicas y formas de comportarse que sean muy difíciles de modificar y la importancia de la consanguinidad en la formación del vínculo afectivo.

Cuando los padres son pesimistas con algunas de estas cuestiones, es conveniente que reflexionen sobre sus ideas y si es necesario, solicitar ayuda de un experto en este proceso.

¿Hasta dónde puede llegar la herencia y la historia de los niños? ¿Pueden cambiar sus costumbres y aprender otras nuevas?

- Los rasgos psicológicos concretos de cada persona no están “encerrados” en su código genético, sería imposible predecirlos al nacer.

- La plasticidad del cerebro infantil y en consecuencia, la gran capacidad del individuo para aprender y adaptarse a circunstancias diferentes, se conserva durante mucho tiempo (al menos toda la infancia y, para ciertas áreas del desarrollo, incluso hasta la edad adulta o la vejez).

Hay un acuerdo unánime entre los psicólogos contemporáneos en afirmar que tanto la herencia genética (evidencia de parecidos físicos o alteraciones genéticas) como el ambiente (la experiencia resulta vital para que se produzca el desarrollo) en el que se desarrolla la vida de una persona, son importantes a la hora de explicar sus características psicológicas; el desarrollo psicológico es resultado de la interacción entre los dos, y no de la suma.

¿Cuánto tiempo tarda un niño en adaptarse a su nueva familia?

No existe una respuesta válida para todos los casos, lo que resulta claro es que la incorporación de un niño a una familia adoptiva implica una adaptación mutua, en la que tanto el niño como los miembros de la familia deben poner en juego habilidades y estrategias que faciliten esta integración de forma plena.

¿Puede formarse entre los padres e hijos adoptados un verdadero vínculo afectivo aunque no sean de la misma sangre?

- El hecho de compartir una misma “sangre” no garantiza ni la existencia de lazos emocionales entre las personas implicadas, ni mucho menos la estabilidad y los cuidados que un niño necesita para que su desarrollo psicológico progrese con normalidad en todos los aspectos (incluido el de la estabilidad emocional y la felicidad).

Hoy día la Psicología cuenta con suficientes datos e información como para afirmar que el origen del vínculo afectivo que se establece entre los padres y los hijos es totalmente ajeno a la existencia de algo mágico e innato derivado de la sangre común.

¿Pueden los padres adoptivos llegar a perder a sus hijos?

Los temores y sospechas de los padres adoptivos generalmente surgen porque no conocen bien el procedimiento jurídico y administrativo en los que se otorga seguridad jurídica, no así, en aquellos procedimientos de “adopciones” ilegales.

Los niños nunca van a querer abandonar a sus padres si se sienten bien con ellos (ni siquiera en el caso de que, en algún momento de su vida, tuvieran algún encuentro con su familia biológica).

Referencia bibliográfica

Resumen realizado de:

Barajas, et al. (2001) La Adopción. Una Guía para Padres. Capítulo 3: “Actitudes de los padres que favorecen la adaptación del niño a la familia”. Alianza Editorial: España



Existe una percepción equivocada en relación al tiempo necesario para adoptar un hijo en México.

Lo erróneo de la percepción tiene qué ver con la confusión de las etapas del proceso de adopción.

Seguramente la expresión “qué tardado y complicado es adoptar un niño” tiene que ver con la etapa o fase administrativa del proceso y poco o nada con la fase judicial del mismo.

Este lugar común que cito, deriva del desconocimiento generalizado entre la población acerca del proceso integral de adopción, el que requiere ser conocido y apreciado en toda su dimensión para valorar su posible lentitud, que en todo caso, debería como más, ser una hipótesis pero no una queja a priori.

¿Es realmente lento adoptar en México?

Depende. Es más bien incierto y poco claro cuánto va a tardar el proceso lo cual se traduce en que una pareja que decide adoptar no tiene certeza en si lo va a lograr siquiera, amén de que nadie le puede definir un tiempo mínimo de garantía para realizarlo.

Esto se explica por un par de razones:

La primera es que la adopción tiene una fase –en esto que he llamado el proceso de adopción- administrativa y luego otra judicial o legal. Y es en la primera de ellas donde deberíamos centrar la atención respecto a los tiempos; es en ella donde está la incertidumbre y falta de claridad.

Porque en la segunda fase, cuando se presenta la solicitud de adopción al juez, seguida del ofrecimiento y desahogo de pruebas, la sentencia que declara la adopción suele dictarse en un tiempo de tres a cinco meses desde que se inició esta fase judicial. Nada mal para un proceso generalmente tachado de incierto y largo.

Volviendo a la fase administrativa, el desconcierto inicia porque la tramitación de una adopción resulta que puede llevarse a cabo a través de organismos gubernamentales o bien a través de asociaciones u organizaciones no gubernamentales.

Así, la pareja que se acerca al Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) encuentra atención e información proporcionadas por el órgano del Estado encargado de múltiples tareas en relación con los niños, niñas y adolescentes.



Ahí llenará formatos, se entrevistará con el personal de las áreas jurídica, de trabajo social, de psicología, entre otras, y pronto se verá inmersa en un mundo donde los trámites avanzan muy lentamente. En este estado de cosas, no hay tiempos de garantía; tampoco hay certeza de poder adoptar a tal o cual niño, sólo una solicitud que las más de las veces encuentra el amable ofrecimiento de ser tramitada lo mejor y más pronto posible, pero ya sabemos en México, lo que eso puede significar, y lo poco que representa en la práctica cumplida un ofrecimiento así.




Hay que añadir que la pareja del caso llegó solicitando la adopción de un bebé, y bebés en adopción es lo que menos tiene el DIF. Hay eso sí, en los distintos albergues y casas hogar de la institución muchos niños, mayores a tres años cuya situación jurídica no está resuelta para que puedan ser adoptados. No lo está y ni siquiera hay un


“¿Es realmente lento adoptar en México?”

Depende. Es más bien incierto y poco claro cuánto va a tardar el proceso lo cual se traduce en que una pareja que decide adoptar no tiene certeza en si lo va a lograr siquiera, amén de que nadie le puede definir un tiempo mínimo de garantía para realizarlo”

expediente abierto o un proceso legal corriendo –perdón por la expresión en este contexto de tiempos lentos- para llegar a ella.

Situación legal resuelta significaría la declaración judicial de la exposición legal del menor o de la pérdida de patria potestad de la madre, el padre o ambos que lo abandonaron, maltrataron o cometieron conductas análogas sobre su hijo que ameritan la mencionada pérdida de patria potestad, todo lo cual posibilitaría su futura adopción. Hay entonces muchos niños pero pocas posibilidades de adoptar alguno. 



Además, son niños, no el bebé buscado y anhelado. Ahora vendrá la aclaración a la pareja de que el DIF tiene en albergues de instituciones privadas a otros muchos niños y algunos bebés, pero igualmente sin la situación jurídica resuelta, y en algún caso particular, con el trámite para resolverse porque ya hay una pareja que en el tiempo inició el trámite antes que la nuestra.

En las instituciones particulares las cosas no son muy diferentes. Los niños albergados son muchos, pero muy pocos los que podrían ser dados en adopción, sin tiempos de garantía, sin la certeza de que algún día podría concluirse con éxito el trámite administrativo para pasar a la fase judicial que implica que a la pareja ya le fue asignado un niño en custodia, y de ahí a la adopción buscada. 

Solicitudes eso sí entendemos, hay muchas; pero niños para adoptar, muy pocos; y bebés menos aún.

¿Es un problema de leyes el de la adopción en México? Tratándose del tiempo, como el que ejemplificativamente describo, no directamente; pero éste le atañe y se vuelve un elemento del problema por vía de consecuencia.

Es un problema cuyo diagnóstico, para poder ofrecer soluciones realistas, tiene que ver con:

- 
- a) Falta de mayor y mejor cultura de adopción que oriente a la sociedad sobre los beneficios y la necesidad de adoptar niños mayores, enfermos o con alguna discapacidad, y que genere mayor interés por conocer los procesos y opciones que las leyes ofrecen en nuestro país para adoptar;
 - b) Falta de una política pública que se genere después de un análisis de la realidad del tema y se oriente a la mejora administrativa y legal de la misma; que trabaje para acortar la estancia de los menores de edad en los albergues y busque su reinserción en la familia de origen o bien en una familia adoptiva;
 - c) Falta de homologación de los distintos procesos o fases administrativas en la adopción pública (tramitada ante los órganos del Estado) o privada (ante organizaciones e instituciones particulares) en un sólo modelo de adopción, el anhelado proceso único, unificado en criterios administrativos y judiciales, consensado en ideales y búsquedas, bajo la necesaria legalidad que rija a este tema con transparencia, certeza y garantía de resultados y plazos; 
 - d) Falta de plazos claros y acortados para adoptar, que obliguen a las instituciones públicas y privadas a promover lo necesario en la esfera jurídica para que el niño, niña o adolescente del caso pueda ser dado en adopción, sobre la base de que la adopción se convierta de inmediato en una política pública prioritaria del Estado mexicano a favor de los menores de edad en nuestro país.

Estas acciones y otras más sólo podrán ser implementadas con cambios en nuestra legislación, que son deseables, impostergables y apremiantes ante la omisión del Estado y de la sociedad en conjunto para garantizar a nuestros menores de edad las condiciones propicias para su sano y adecuado desarrollo en el seno de una familia.

Carlos Antonio Morales Montes de Oca,
Fundador y Presidente del Consejo del Centro de Estudios de Adopción A.C.

INICIO

La razón, es la adopción

Noticias nacionales

Abandonado a los 5 años, hoy Juan es universitario exitoso

El Sol de Córdoba



Córdoba, Veracruz.- “Jesús nos pone en el camino que quiere, yo le agradezco en el que me puso, si no no estuviera aquí, quizás sería un delincuente o quién sabe dónde andaría”, expresó Juan Ricardo Delgado Cancino, quien hoy tiene 21 años de edad, pero desde hace 16 años llegó a vivir a la Casa Peregrinos de la Palabra de Dios, ubicada en la comunidad de 20 de Noviembre.

Al celebrarse hoy el “Día del Niño” es buen momento para reflexionar que en la vida las cosas no son fáciles, para alcanzar las metas hay que luchar, muchas veces se cae, pero en levantarse y dejarse vencer está la diferencia.

Quién no ha visto en las calles niños trabajando, solos o acompañando a sus padres, otros desafortunadamente no tienen quién los oriente y cayeron en las redes de las adicciones, otros más son víctimas de la violencia, el dolor, la marginación, el hambre, la desintegración familiar, pero en el fondo anhelan una vida mejor.

Juan Ricardo es un ejemplo de las adversidades de la vida; Ignacio, su padre, era taxista, de su mamá prefiere no acordarse, nunca fue una familia unida, los problemas estaban a la orden del día.

Un día su padre le dijo a él y a su hermano Enrique que los llevaría al jardín de niños, pero los llevó a la Casa Peregrinos de la Palabra de Dios, y los dejó para siempre.



Quizás porque la vida no ha sido fácil, Juan Ricardo ya no mostró indicios de dolor en su semblante y aseguró que prefiere no hablar de su familia, porque su vida ya está hecha en Casa Peregrinos de la Palabra de Dios, a cargo de Jesús Melchor Torres.

“Para mi es mejor estar aquí, valoro la vida y las cosas”, expresó de forma tajante, no obstante reconoció que cuando fue abandonado por su padre le dolió mucho, se sintió triste y perdido.

“Mi padre venía de vez en cuando a vernos, cuando cumplí 11 años de edad dejó de venir”, expresó, ya pasó más de una década y a pesar de todas las adversidades no se dio por vencido, hoy Juan Ricardo cursa el cuarto semestre de la licenciatura en Administración de Empresas, en la Universidad Pacciolli, gracias al apoyo de la rectora, Teresita Monluí, quien le dio una beca al 100%.

Como todo joven aspira a tener una profesión, ganar dinero y más adelante tener una familia, por eso le pone muchas ganas al estudio.

El próximo ciclo escolar comenzará con su servicio social, después sus prácticas y se titulará de inmediato para trabajar.



Entre sus proyectos está instalar un restaurante, porque la cocina es buen negocio, aunque primero terminará sus estudios y después ya los comenzará a aterrizar.

“Sé que algún día me iré de esta casa, la que ha sido mi hogar desde que tenía cinco años de edad, pero regresaré y ayudaré en lo que pueda, porque hay muchos niños que necesitan mucha ayuda para salir adelante”, puntualizó.

LULÚ Y FLORENCIA, DOS NIÑAS CON EXCELENTES CALIFICACIONES

En Casa Hogar Peregrinos de la Palabra de Dios también se encuentran las pequeñas María de Lourdes Colohua Xochimanahua y Florencia Tiquiliquihua Cuaquetzale, de 11 y 7 años de edad, respectivamente.



La razón, es la adopción

Ambas llevan calificaciones de 9 y 10 en la primaria “José María Pino Suárez” de la comunidad, además de que son muy participativas.



Ellas, al igual que los 72 niños que viven en esa casa tienen deberes que cumplir, los más grandes hacen el trabajo más pesado como la limpieza de la casa, ir por la comida que les regalan, preparar los tamales que venden para ayudar en el sostenimiento, y los más pequeños prácticamente sólo se dedican a estudiar y jugar en los amplios terrenos.

SIN FAMILIA, 72 NIÑOS

Cabe señalar que la mayoría de los niños que llegan a Casa Hogar Peregrinos de la Palabra de Dios es porque no tienen familia, son abandonados, maltratados por sus progenitores y violentados en sus derechos humanos.

Algunas ocasiones los llevan directamente, en otros son canalizados por los DIF municipales de la región.

A cargo de esta casa está Jesús Melchor Torres, quien comentó que se tienen muchas necesidades porque hay que alimentarlos, educarlos, vestirlos, darles atención médica y festejarlos como hoy, aunque sea de forma sencilla, para que la fecha no pase desapercibida, porque al igual que los niños que tienen una familia, tienen sueños y cuando los realizan son felices.

Jesús Melchor reconoció que es cierto que un albergue nunca se comparará con un hogar, pero dentro de las posibilidades se trata de darles lo mejor, pero también es cierto que aquí están mucho mejor que en sus casas y con sus padres, a estar alejados de las maldades de la humanidad.

<http://www.oem.com.mx/elsoldecordoba/notas/n2524712.htm>

INICIO

Diputados mexiquenses aprueban dictamen de maternidad anónima

El Sol de Toluca



Toluca, Edomex.- Los diputados locales aprobaron este martes siete dictámenes a través de los cuales concretaron diversas reformas en materia civil, penal, del ámbito de fiscalización y municipal con las cuales crean la figura de “maternidad anónima” para garantizar el anonimato de la mujer cuando no desee quedarse con su hijo y agilizan las demandas de alimentos y las adopciones.

Asimismo, exhortaron al procurador mexiquense, Alfredo Castillo a respetar, de manera irrestricta, los derechos de las personas, avalaron que la prescripción de los delitos cometidos contra menores de edad empiece a correr a partir de que las víctimas cumplan la mayoría de edad y que la Comisión de Participación Ciudadana analice las iniciativas propuestas por ciudadanos.



De igual forma, los legisladores avalaron reformas a la Ley de Fiscalización, a través de las cuales se obliga a que la Comisión de Vigilancia del Órgano Superior de Fiscalización debe presentar a más tardar el 15 de noviembre el informe sobre las cuentas públicas estatal y municipales.



Ayer, los diputados, con un quórum que apenas osciló entre los 39 y 44 legisladores asistentes, avalaron reformas planteadas por el Ejecutivo y por los distintos grupos parlamentarios.

Una de las más importantes es la que deroga la adopción simple del Código Civil, con lo cual, ahora todas las adopciones serán plenas, con trámites más ágiles; mientras en controversias familiares, las mujeres podrán demandar alimentos al padre de sus hijos con el llenado de un formato de demanda que se proporcionará en oficinas públicas.

INICIO

<http://www.oem.com.mx/elsoldemexico/notas/n2508946.htm>

Facebook: Centro de Estudios de Adopción A.C.

Más de 50 niños listos para ser adoptados

12 mil niños mexicanos que podrían ser acogidos, con dificultad para encontrar una familia
El Sol de Morelia



Morelia, Michoacán.- Actualmente, el DIF Michoacán tiene bajo su resguardo a 272 menores, de los cuales 54 se encuentran jurídicamente liberados para ser adoptados y el resto se encuentra a la espera de resolución de un juicio legal. En lo que va de este 2012, siete menores ya han encontrado un hogar.

Una de las principales causas para que los niños lleguen a alguna de las 26 casas que existen en el Estado, es el abandono, ya que del número total que mantiene el DIF, 124 fueron puestos a su disposición por dicha causa. Cabe recordar que los menores se encuentran en custodia del sistema entre los 0 y 17 años de edad, según datos proporcionados por la misma institución.

En México existen 30 mil niños que viven en albergues, casas hogar u orfanatos, según cifras del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), del año 2010. Algunos de esos menores sí tienen padres, abuelos o tíos pero por diferentes razones no pueden vivir con su familia original.

Por otro lado, existen casi 12 mil niños que no tienen lazos con su familia biológica, a los que se les considera en situación de desamparo. Ellos tienen la posibilidad de ser entregados en adopción.



La cultura de adopción en México todavía es pequeña y existen complicaciones para entenderla, pues el proceso puede ser muy diferente de un Estado de la República a otro, además de que los padres y niños experimentan alteraciones emocionales muy profundas durante el proceso.

Precisamente por esta falta de comprensión sobre lo que es una adopción, la mayoría de los 12 mil niños mexicanos que podrían ser acogidos tendrá dificultad para encontrar un hogar, pues el 77% tiene entre 7 y 18 años. Esas edades son poco aceptadas por los posibles adoptantes para integrar un nuevo miembro a su núcleo familiar.

La adopción no es un acto que comienza con el cumplimiento de requisitos legales e institucionales y que termina al recibir el hijo adoptivo, sino que es un proceso de aceptación antes de la adopción y de adaptación después de ésta; es un proceso de vida.



Ante estas situaciones, cabe recordar que en fechas pasadas se instaló el Consejo Técnico de Adopción en Michoacán, dentro del Sistema DIF Estatal, el cual es presidido por la directora general de esta institución, Nelly Sastré Gasca. Entre los objetivos de la conformación de dicho organismo, se encuentra el mejoramiento del sistema y acortar los tiempos de espera de adopción en la entidad.

Dentro de las propuestas se determinó desahogar todos los trámites pendientes que existen desde el año 2006. Adicionalmente, acordaron reformar el reglamento en materia de adopción y emprender mejoras en general que permitan satisfacer las demandas de los solicitantes, a la vez de proteger el derecho supremo de los niños.

<http://www.oem.com.mx/elsoldemorelia/notas/n2523401.htm>

La razón, es la adopción



INICIO

“Adoptar un niño es llevarnos también su pasado, que a veces cuesta mucho superar”

Invitado por “Manaia”, el terapeuta presentó su guía para padres adoptivos



S. REGUEIRA - PONTEVEDRA Familias que han adoptado en los últimos años participaron ayer en la jornada organizada por la Asociación Manaia de ayuda a la adopción y en la que intervino como invitado el psicólogo y psicoterapeuta infantil José Luis Gonzalo Marrodán. Éste presentó el libro “¿Todo niño viene con un pan debajo del brazo?”, escrito en colaboración con Óscar Pérez-Muga y que busca ser una guía para padres adoptivos, “para aquellas familias”, precisa, “con niños que tengan trastornos de apego; explicamos como se desarrollan estos trastornos y qué pautas deben aplicarse a nivel educativo para desarrollar la resiliencia, por ejemplo no minimizar el sufrimiento, hablamos también de ser capaces de empatizar y ser sensibles con el niño, de como potenciar sus capacidades y la importancia de proponerles una narración sobre su origen, su historia etc”.

—La psicología emplea desde hace unos pocos años el concepto resiliencia, al que dedicó su conferencia ¿a qué alude este término?



—Es un concepto que proviene de otros campos del conocimiento y que fue asignado a la psicología para hacer referencia a la capacidad de algunas personas para mantenerse equilibradas ante las adversidades de la vida y, más allá de ello, ser capaz de desarrollar capacidades, habilidades y recursos insospechados en un principio, incluso algunos hablan de la resiliencia como la capacidad de renacer o de transformarse a partir de esas experiencias.

—Hasta hace poco se aseguraba que el carácter permanecía estable pero los terapeutas aseguran que no solo podemos sino que muchas veces debemos cambiar.



—Efectivamente, hasta hace muy poco la visión que teníamos era más centrada en las patologías y enfermedades de las personas, y no tanto el estudio de qué es lo que nos hace sentir mejor o qué es lo que hace que desarrollemos capacidades para hacer frente a las adversidades de la vida, en definitiva de por qué unas personas pueden hacer frente a esas situaciones y otras no, y como podemos ayudarlos.

—¿Qué define a las personas resilientes?



—Son muchas características, un amplio conjunto, pero muchas de ellas tienen que ver con que tienen una importante red social, muchas personas a las que pueden recurrir en un momento de dificultad, también coincide en que en momentos difíciles ha habido al menos una persona capaz de ayudarle a mirar de otro modo su vida, una persona que acompañe a otra en el progreso de la vida, encontrar a esa persona hace que muchos sean capaces de desarrollar recursos. Luego está que suelen ser personas que tienen optimismo, mecanismos para mantener la esperanza pese a las dificultades, también de alguna manera saben dirigirse y actuar en momentos concretos, saben qué decisiones tomar, y a mayores están muchas otras características que redondean esa personalidad.

—¿Podemos hacernos más resilientes o se trata de una característica que no podemos modificar en la edad adulta?

—Sin duda, pero es cierto que influye mucho la genética, de modo innato unos tenemos más capacidad para resistir que otros. Y al final creo que hay que buscar una postura de conciliación: es verdad que una base genética puede ayudar, pero eso no quiere decir que sin esa base sea imposible, porque si encontramos en otra persona los recursos y las habilidades para poder desarrollar nuestra capacidad de respuesta nos será mucho más fácil avanzar. Hay una predisposición genética y un proceso clave de formación en la infancia, pero sin ella no es imposible lograr una mayor resiliencia.

—¿Qué es el trastorno del apego?



—Es el tema al que se dedica el libro que presentamos Óscar Pérez-Muga y yo, digamos que nacemos genéticamente predeterminados para el apego, para vincularnos a un cuidador que satisface nuestras necesidades y hacia

Facebook: Centro de Estudios de Adopción A.C.

La razón, es la adopción

el cual tenemos una proximidad afectiva en el espacio y en el tiempo, él condiciona nuestras referencias y si nos sentimos amparados, queridos, es la persona que nos estimula y nos prevé de cuidados en nuestros primeros años de vida. De 0 a 6 años desarrollamos ese vínculo con el cuidador, que es el que transmite al niño la idea de que es digno de ser amado, incluso es vital para estructurar adecuadamente el cerebro, pero cuando los niños están con cuidadores menos sensibles lo que hacen es desarrollar características para adaptarse al estilo del cuidador. Si el cuidador es más frío emocionalmente o es impredecible el niño va desarrollando características para adaptarse al adulto, que no enfermedades, sino un estilo especial de vincularse que le permiten ajustarse al cuidador e interactuar con él: si es menos sensible emocionalmente el niño puede retirarse más, ser menos receptivo, o si el cuidador es impredecible puede incrementar los comportamientos para llamar la atención... Son formas que los niños adoptan y que van a influir de forma determinante en la visión y la forma de relacionarse de los niños con los demás, como nos cuidan en las primeras edades influye en como nosotros conectaremos con los demás.



—Destaca el papel de los padres adoptivos en la construcción de una personalidad resiliente.

—Es un papel central, muchas veces los niños llegan a la familia de forma tardía, tras haber pasado por cuidadores que no satisfacían adecuadamente sus necesidades, incluso han podido sufrir malos tratos, entonces en ese caso los padres han de asumir que todo eso es producto de una forma de vincularse inicialmente y tienen que ayudarles a avanzar, es importante la comprensión de por qué el niño se comporta como lo hace, porque se vinculó con los cuidadores primarios de ese modo. Por eso decimos en el libro que adoptar a un niño supone llevarnos también esta memoria, su pasado, que influye tanto y tan profundamente que a veces se requiere mucho tiempo para superarlo

<http://www.farodevigo.es/portada-pontevedra/2012/04/22/adoptar-nino-llevarnos-pasado-veces-cuesta-superar/642597.html>

INICIO

La aventura de una adopción internacional

España es el segundo país en el que se gestionan más adopciones internacionales, sólo por detrás de Estados Unidos. ‘La máquina de Efrén’ (Sins Entido) es una historia de cómo cambian las vidas de muchas personas cuando ocurre este proceso. La de una niña llamada Selam, que nació en Etiopía y ahora vive en Valencia, la de sus padres adoptivos y la de la pequeña Laia, afectada por parálisis cerebral, cuyos primeros años de vida ya contaron Miguel Ángel Giner Bou y Cristina Durán en ‘Una posibilidad entre mil’.



El principio de esta historia es el deseo de adoptar que estos dos diseñadores valencianos habían tenido siempre. En su familia ya había casos de otras adopciones en Etiopía. Y cuando Laia comenzó a ir al colegio se decidieron a poner en marcha una aventura que, por los plazos, requiere grandes dosis de paciencia, señala Durán al otro lado del teléfono. En el hecho de que se transforme en novela gráfica tiene mucha culpa el éxito de aquel primer libro, que también ha sido publicado en Francia. Así, podían seguir contando la evolución de su primera hija.


Hace año y medio que Selam llegó a sus vidas. “Su adaptación fue rapidísima. En dos meses ya se podía comunicar perfectamente y ahora ya domina el lenguaje. Entre las hermanas ha costado un poco más la adaptación, sobre todo a Laia. Pero ahora ya puedo decir que están adaptadas. El proceso de adopción no acaba cuando llegas a casa, acaba tiempo después”, explica la ilustradora.

Una inversión emocional



En Europa, no hay adopción internacional en la que sus gastos totales sean inferiores a 18.000 euros, según el portal especializado adopcion.org, una cifra similar a la de estos padres valencianos, aunque la media, según datos de Castilla y León de 2011, se acerca a los 30.000. El dinero es necesario para costear el viaje -en ocasiones requiere semanas en el país de origen del menor- y el papeleo. Pero la que es realmente importante es la inversión emocional. “Aprendes a tener mucha paciencia. Cuando decides ser padre adoptante no paras de buscar información.

Necesitas saber qué va a pasar y cómo y acribillas a todo el mundo con preguntas. Luego te das cuenta de que

cada historia es cada historia, y las hay que no salen bien, igual que cuando tienes un hijo biológico. Por eso hay que estar preparado para todo”, explica. 

Necesitas saber qué va a pasar y cómo y acribillas a todo el mundo con preguntas. Luego te das cuenta de que cada historia es cada historia, y las hay que no salen bien, igual que cuando tienes un hijo biológico. Por eso hay que estar preparado para todo”, explica.

Europa Press desveló hace semanas que en Cataluña 70 de 12.000 niños adoptados en la última década habían sido abandonados, la mayoría de ellos de origen extranjero y de más de 10 años.


De ahí el exhaustivo proceso de selección hasta obtener la idoneidad como padres adoptivos, desgranado en ‘La máquina de Efrén’, un cómic que lleva al lector de la emoción a la sonrisa. Convertirse uno mismo en personaje no es un proceso fácil. “Al principio te cuesta separar lo que eres tú del personaje. Una vez que lo tienes, lo más difícil es decidir qué cuentas y que no. Hay que saber contar las historias, y para eso a veces hay que sacrificar puntos que personalmente son muy importantes para ti pero que no aportan nada a la narración”, explica la ilustradora.

<http://www.elmundo.es/elmundo/2012/04/20/comic/1334910404.html>

INICIO


Adopciones aumentan en 31,2% el 2011 y este año 114 niños fueron entregados a sus nuevas familias

El Servicio Nacional de Menores (Sename) valoró este incremento, que además incluye un aumento en la lista de solicitantes, de personas solteras.

Son cientos las parejas que no pueden ser padres de manera biológica, por lo que buscan otros métodos para hacer crecer su familia. Uno de estos es la adopción, que ha aumentado año a año en Chile, como ocurrió el 2011 con respecto al 2010, anotando un incremento de 31,2%. 

El 2011 se registraron 660 enlaces (entregas de niños a padres adoptivos), de los cuales 538 correspondieron a parejas chilenas, mientras que 122 a extranjeros.

Este incremento - que en cuanto a regiones lidera la Metropolitana- también se puede extrapolar a los primeros meses de este 2012, ya que desde enero a marzo se han producido 114 adopciones, 98 a parejas nacionales y 16 a internacionales.

El director del Sename, Rolando Melo, aseguró a La Tercera que “la adopción como opción de familia se ha instalado en la sociedad chilena con mayor fuerza, eso trae como consecuencia el mostrar la transparencia que tiene el servicio, en mejorar los procesos, esa es una explicación, además de las campañas que hemos hecho, de distintos tipos”. 

De hecho las cifras lo avalan. En el 2006 se registraron 433 adopciones; el 2007, 442; 2008, 449; 2009, 492; 2010, 503; y el 2011 tuvo 660 enlaces.

Tramos de edad

Por otro lado, el año pasado las adopciones dieron otra señal. Los niños de cinco años hacia arriba fueron los que más llegaron a nuevas familias, con 178 adopciones. 

En tanto, hasta seis meses fueron 148; de siete a 11 meses, 172; y de tres a cuatro años, 104.

INICIO

<http://www.latercera.com/noticia/nacional/2012/04/680-456798-9-adopciones-aumentan-en-312-el-2011-y-este-ano-114->